

FELICITĂRI aveți

RISC PARODONTAL SCĂZUT

Recomandări:

Periaj: de 2 ori pe zi

Când: după micul dejun și după
cină

Periuțe 1 dată pe zi înainte de
interdentare și periajul de seară
ața dentară

Tehnica: mai întâi curățarea
interdentară și apoi periajul

Sensibilitate pastă de dinți sau apă de
sau leziuni: gură cu nitrat de potasiu 5%

Frecvență 1 dată la 6 luni
menținută:

Radiografii: doar controale specifice

0244 43.48.43

Încercați să:



Îmbunătățiți controlul plăcii bacteriene astfel încât indicele de placă bacteriană cât și de sângerare să fie sub 20%.

Alegeți un stil de viață echilibrat și controlați consumul de zaharuri.



Renunțați la fumat.



Pentru stabilizarea rezultatelor obținute este recomandată prezența la ședințele de mentenanță a sănătății orale.



0244 43.48.43