

ATENȚIE aveți

RISC PARODONTAL RIDICAT

Recomandări:

Periaj: de 3 ori pe zi

Când: 30 minute după fiecare
masă și obligatoriu după cină

Periuțe de 2 ori pe zi înainte de
interdentare și periajul de prânz și de seară
așa dentară:

Tehnica: mai întâi curățarea
interdentară și apoi periajul

Sensibilitate pastă de dinți sau apă de
sau leziuni: gură cu nitrat de potasiu 5%

Frecvență din 3 în 3 luni
menținută:

Radiografii: control periodic 2 ani

0244 43.48.43

Încercați să:

Îmbunătățiți controlul plăcii bacteriene astfel încât indicele de placă bacteriană cât și de sângerare să fie sub 20%.

Alegeți un stil de viață echilibrat și controlați consumul de zaharuri.

Renunțați la fumat.

Pentru stabilizarea rezultatelor obținute este recomandată prezența la ședințele de mentenanță a sănătății orale.



0244 43.48.43