

ATENȚIE aveți

RISC PARODONTAL MEDIU

Recomandări:

Periaj: de 3 ori pe zi

Când: 30 minute după fiecare
masă și obligatoriu după cină

Periuțe
interdentare și
ața dentară: 1 dată pe zi înainte de periajul
de seară

Tehnica: mai întâi curățarea interdentară
și apoi periajul

Sensibilitate
sau leziuni: pastă de dinți sau apă de gură
cu nitrat de potasiu 5%

Frecvență
menținută: din 4 în 4 luni

Radiografii: control periodic 2 ani

0244 43.48.43

Încercați să:

Îmbunătățiți controlul plăcii bacteriene astfel încât indicele de placă bacteriană cât și de sângerare să fie sub 20%.

Alegeți un stil de viață echilibrat și controlați consumul de zaharuri.

Renunțați la fumat.

Pentru stabilizarea rezultatelor obținute este recomandată prezența la ședințele de mentenanță a sănătății orale.



0244 43.48.43