

Vă rugăm citiți cu atenție !

Felicitări pentru că ați ajuns în ultima etapă a tratamentului ortodontic!

La finalul tratamentului ortodontic va fi nevoie de aplicarea unor dispozitive numite aparate de contenție. Deci, contenția reprezintă faza finală a tratamentului ortodontic, după îndepărtarea aparatului dentar.

Purtarea aparatelor de contenție este una din cele mai importante etape ale tratamentului ortodontic, deoarece, odată ce aparatul fix este îndepărtat, dinții au tendința de a se întoarce în pozițiile pe care le ocupau înainte de începerea tratamentului, pierzându-se astfel aspectul ocluziei pentru care ați depus atâta efort.

Nepurtarea corespunzătoare a aparatelor de contenție poate duce la mișcări dentare nedorite și poate necesita reluarea tratamentului.

Urmăriți aceste reguli și veți avea zâmbetul pe care vi l-ați dorit întotdeauna!



Conținția fixă



În anumite cazuri vi se recomandă să purtați rețainer fix. Acesta este de fapt un fir de sârmă lipit de fața interioară a dinților pentru a preveni mișcările nedorite ale dinților. Retainerul trebuie verificat o dată la 6 luni de către medicul ortodont.

Dacă observați că s-a desprins într-un anumit loc trebuie să ne contactați imediat.

Aparatele de contenție mobilă



Cutiera de contenție este o folie transparentă, rigidă, mulată perfect pe dinții dumneavoastră ce are rolul de a menține dinții în poziția corectă.

Este absolut necesar ca **gutierele să fie purtate tot timpul în primele trei luni, 20 de ore pe zi în luna a patra și a cincea și absolut în fiecare noapte timp de 6 luni.** Nepurtarea lor întocmai poate duce la mișcări nedorite ale dinților a căror rezolvare poate însemna un nou aparat fix!

În cazul pierderii sau deteriorării este absolut necesară efectuarea urgentă a unei noi gutiere, înainte să apară mișcări nedorite ale dinților.



Cum îngrijesc aparatul de contenție?

- Igienizarea gutierei se face prin clătire sub jet de apă și se aplică pe dinții bine spălați.
- De câteva ori pe săptămână se menține într-o soluție de apă caldă cu o tabletă (Corega), oxigenul activ eliberat având rolul de a distruge microbii.

Recomandări:

- Nu purtați aparatul de contenție în timpul meselor. Cât timp aparatul nu este purtat, trebuie păstrat în cutiuță specială, pentru a reduce riscul de pierdere sau deteriorare.
- Pacientul revine la control la 2 luni, 6 luni, 1 an, 2 ani, 5 ani de la terminarea tratamentului sau ori de câte ori apar probleme.

Beneficiile tratamentului ortodontic vor dura o viață dacă aveți grijă să vă mențineți rezultatul.