

Vă rugăm citiți cu atenție !

Felicitări! În cursul vizitei dumneavoastră de astăzi, v-a fost aplicat un **aparat ortodontic fix**.

De dumneavoastră depinde în cea mai mare măsură să ajungeți cât mai repede la sfârșitul tratamentului.



Cum să aveți grijă de aparatul dentar?

Primele zile după aplicarea aparatului fix sunt cele mai dificile. Pentru ca adaptarea să fie mai ușoară, vă recomandăm următoarele:

- în primele 2-3 zile, s-ar putea să aveți o senzație de tensiune la nivelul dinților sau pot apărea chiar dureri. Durerea e de intensitate redusă și e un fenomen normal. Dacă intensitatea e mai mare, se pot lua antiinflamatoare ușoare (Nurofen, Algolcamin, Ketonal). ATENTIE! SUB NICI O FORMA NU DEPASITI DOZA ZILNICA INDICATA!

- folosiți o alimentație de consistență ușoară.
- folosiți ceara de protecție pe toate zonele aparatului care jenează buzele, obrații sau limba. Ceara trebuie presată foarte bine pentru a intra în impresiunile bracket-urilor; va cădea la prima masă sau primul periaj.

Dieta

Nu este nevoie de o dietă specială, dar atunci când purtați un aparat dentar fix, trebuie să fiți mai atent cu anumite alimente.

Încercați să evitați alimentele dure sau lipicioase ce pot deteriora aparatul: caramele, alune, fistic, popcorn, porumb prăjit, covrigi, coajă de pâine, fructe și legume tari (trebuie consumate, dar tăiate în bucățele mici și mestecate pe măsele). De asemenea, nu utilizați gumă de mestecat.

Există foarte puține urgențe în timpul tratamentului ortodontic. În mod ocazional vă puteți confrunta cu:

- dezlipirea unui bracket, apare în general atunci când indicațiile cu privire la alimentele permise nu sunt respectate. Nu constituie o urgență decât dacă apare durerea sau disconfortul.
- capatul ligaturilor metalice este de obicei rasucit sub arc. Dacă în cursul periajului acesta se deplasează și devine iritant pentru obraz, încercați să-l împingeți la loc cu o pensetă sau scobitoare. Dacă încă deranjează, contactați-ne imediat!



În unele etape de tratament este posibil să se indice purtarea unor elastice- respectați indicațiile privind modul de aplicare și numărul de ore de purtare zilnic. Nu mâncați cu elasticele aplicate.

Sfaturi privind igiena aparatelor dentare fixe

Rezultatele, de multe ori spectaculoase ale tratamentului ortodontic pot fi însă umbrite de o igienă precară pe perioada purtării bracketilor.

- periajul dentar este foarte important și trebuie făcut corect și meticulos (minimum 5 minute)
- folosiți o periută cu perii medii.
- folosiți periute interdentare pentru zonele mai greu accesibile (suprafețele dentare de sub arc).



Respectați indicațiile privind igiena aparatului și încercați ca ele să devină în scurt timp o rutină.

Consecințele nerespectării acestor indicații fiind prelungirea în timp a tratamentului și costuri financiare mai mari.

Fără efort nu se poate obține niciun rezultat bun și durabil!