

Vă rugăm citiți cu atenție !

În cursul vizitei dumneavoastră de astăzi la clinica noastră, v-a fost efectuat tratamentul de albire dentară profesională ZOOM!



ZOOM![®]

before

after



Urmati aceste reguli pentru a pastra cat mai mult timp culoarea dintilor obtinuta!

- periați timp de o luna de 2 ori/ zi cu o pasta de dinti cu efect de albire (whitening) iar daca apare sensibilitatea dentara, alternati cu o pasta de dinti pentru dinti sensibili
- evitati timp de o saptamana alimentele cu un puternic pigment colorant: ciocolata, fructe de padure (afine, mure, capsuni, zmeura), sfecla rosie, mustar, ketchup, vin rosu, Coca Cola, otet balsamic
- evitati urmatoarele condimente: boia, cacao, curry, nucsoara, scortisoara, sofran, turmenic,
- puteti bea cafea sau ceai negru/ verde cu lapte si folosind un pai
- evitati sa fumati

Posibile reactii adverse:

- **Sensibilitatea**

In primele 24-48 de ore dupa tratamentul ZOOM!, este posibil sa apara o sensibilitate a dintilor. Aceasta este normala si este de obicei de intensitate scazuta, dar poate fi mai accentuata la pacientii cu sensibilitate dentara in antecedente. In cazul aparitiei sensibilitatii dentare, este indicat sa **folositi o pasta de dinti pentru dinti sensibili**. Daca sensibilitatea persista, nu ezitati sa ne contactati

- **Inflamarea gingiilor / buzelor/ obrazilor**

Albirea poate cauza inflamarea gingiilor, marginilor obrazilor sau buzelor. Aceasta este de obicei temporara, care dispare in cateva zile. **Beti minimum 2.5l apa pe zi!**

- **Buze uscate /crapate**

Pe durata intregului tratament gura a stat deschisa cu ajutorul unui retractor de plastic. Acest lucru poate duce la uscarea sau craparea buzelor sau a marginilor obrazilor. **Folositi balsam de buze!**



Pentru a pastra culoarea alba a dintilor cat mai mult timp, spalati-va pe dinti sau clatiti cu apa dupa consumul alimentelor colorate.